

Kita Butzemannhaus im Netzwerk Gesunde Kita

Gesunde Kita - Projekt: Bewegungsbereiche

Unsere Kita beteiligt sich am landesweiten Projekt Netzwerk Gesunde Kita. Wir wollen unsere Kita im Rahmen dieses Projektes verstärkt als „bewegte“ Kita ausrichten, um die Gesundheit unserer Kinder zu fördern. Eine Gruppe von Eltern und Erziehern ist dabei, die Ideen dazu mit Leben zu füllen.

Ganz wichtig für unsere Kita war die Teilnahme an den Netzwerktagen, um aus den Erfahrungen anderer Kita-Einrichtungen auf diesem Gebiet zu lernen.



Bewegung ist wichtig für die körperliche, geistige und soziale Entwicklung in allen Altersgruppen.

Daher sollen körperliche Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Gewandtheit und Geschicklichkeit in spielerischer Weise gefördert werden, ebenso die Bewegungsfertigkeiten, wie z.B. Gehen, Laufen, Springen, Kriechen, Hangeln, Klettern, Steigen, Balancieren und Rollen.

Wir wollen, dass sich unsere Kinder viel bewegen, gemeinsam Sport machen oder tanzen. Das macht Spaß und die Kinder lernen dabei gegenseitige Rücksichtnahme, können miteinander neue Dinge erproben und sich gegenseitig helfen.

Besonders wichtig ist uns die Bewegung im Freien. Diese Möglichkeit nutzen wir sehr intensiv. Wann immer es möglich ist, sind wir im Freien – auf unserem Spielgelände, im Planschbecken, im Wald oder am Groß Glienicker See.

Die sportlichen Aktivitäten werden regelmäßig in den Tagesablauf integriert und finden draußen und drinnen statt.

Wir nutzen den Bewegungsraum, unsere Gruppenräume, unser Außenspielgelände und die uns umgebende Natur.

Sportfeste werden wenn möglich gemeinsam mit den Eltern in der Kita durchgeführt.



Die Fertigstellung des Bewegungsraumes war im Jahr 2005 das Hauptprojekt in unserer Kita, an dem sich viele Eltern mit handwerklichem Geschick beteiligt haben.

Im Jahr 2007 wurde ein Sinnesgarten auf dem Außenspielgelände fertiggestellt.

Gesunde Kita - Projekt: Bewegung jeden Tag

Wann immer es geht, nutzen wir das Außenspielgelände zum Bewegen, Herumtollen, Spielen und Toben. Regelmäßige Ausflüge in den Wald und zu den Seen in Groß Glienicke gehören zu unserem Programm. Für gymnastische Übungen nutzen wir den Bewegungsraum und auch die Gruppenräume. Sportlicher Höhepunkt des Jahres ist das Sportfest. Kleine sportliche Höhepunkte sind in den Wochenplan integriert.

Dienstag Wenn Kind und Eltern es wünschen, besteht die Möglichkeit, an der musikalischen Früherziehung teilzunehmen, die von der Musikschule Bertheau durchgeführt wird.



Mittwoch



Die Vorschulgruppe nutzt den Tag für Bewegung in der Kita. Ab März gehen die Kinder dazu in den Bewegungsraum. Bitte Sportschuhe und leichte Sportbekleidung mitgeben.

Donnerstag Die mittlere Gruppe nutzt den Tag für Bewegung in der Kita. Ab März gehen die Kinder dazu in den Bewegungsraum. Bitte Sportschuhe und leichte Sportbekleidung mitgeben.

Jeden Donnerstag findet der Vorschulunterricht statt. Der Unterricht beginnt um 9 Uhr und findet in der Kita oder in der Grundschule statt.

Freitag Die kleine Gruppe nutzt den Tag für Bewegung in der Kita. Ab März gehen die Kinder dazu in den Bewegungsraum. Bitte Sportschuhe und leichte Sportbekleidung mitgeben.



Bewegung jeden Tag, das ist ein Hauptanliegen in unserer Kita. In dieses Projekt wollen wir in diesem Jahr verstärkt die Eltern einbinden. Anfang April 2007 fand eine weitere Weiterbildung für die Eltern zu diesem Thema statt: „Ohne Bewegung bewegt sich nichts“. Außerdem wurde ein Tanzprojekt initiiert, dessen Höhepunkt ein Auftritt der Kinder beim Groß Glienicker Dorffest im September 2007 sein soll.

Gesunde Kita - Projekt: Gesunde Ernährung



Zu einer gesunden, abwechslungsreichen Ernährung gehören Vitamine, Ballaststoffe, ungesättigte Fette, die für die Ernährung unserer Kinder wichtig ist. Um allen Kindern eine gesunde Vollkost zu ermöglichen, werden in unserer Kita alle Mahlzeiten frisch zubereitet.

Damit die Kinder eine Beziehung zu unseren Lebensmitteln (woher kommen sie, wie sehen Gartenfrüchte und Kräuter eigentlich aus usw.) aufbauen können, legen die Eltern gemeinsam mit ihnen einen kleinen Gemüsegarten an. Die Kinder sehen, wie die Pflanzen wachsen und gedeihen, wie viel Mühe die Pflege der Kräuter und Gemüsepflanzen macht, lernen zu ernten und wozu die Gartenfrüchte verwendet werden können.

Unser Personal nutzt die Netzwerkkontakte, um sich auf dem Gebiet der gesunden Ernährung weiterzubilden, Neues zu hören und auszuprobieren. Insbesondere konnte eine enge Kooperation mit einer Kita in unserer Nachbargemeinde Neu Fahrland aufgebaut werden. Regelmäßig findet ein Erfahrungsaustausch der Köchinnen vor Ort (in der Küche bei der praktischen Arbeit) statt.

Im Januar 2007 wurde erstmals eine Gesundheitswoche in Zusammenarbeit mit Studenten der Potsdamer Universität durchgeführt. Bewegung, Ernährung, Gesundheit – für diese Themen wurden Kinder und auch die Eltern durch verschiedene Aktionen an jedem Wochentag sensibilisiert. Höhepunkt war ein gemeinsamer Bewegungsnachmittag im Freien, den Kinder, Eltern, Erzieher und Studenten gemeinsam planten und durchführten. Diese Woche soll der Auftakt zu weiteren Aktionen in diesem Bereich sein.

Ansprechpartner für Netzwerkarbeit: Cornelia Fix / Birgit Malik
Kita Butzemannhaus e.V., Seepromenade 54 ,14476 Potsdam / OT Groß Glienicke

FON/FAX: 033201 31223
<http://butzemannhaus.grossglienicke.de>